

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

11月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
1/月	豆腐と豚肉の旨煮 マカロニサラダ	米 マカロニ 油 かたくり粉 マヨネーズ	豚肉 木綿豆腐 ツナ	たまねぎ きゅうり にんじん えのき コーン しょうが 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 ココア
	ブラウニーケーキ①②③				
2/火	カレイの梅照りあん ほうれん草のサラダ 鶏肉と豆乳のみそ汁	米 さとう マヨネーズ	カレイ 鶏肉 木綿豆腐 豆乳 みそ	梅ピューレ ほうれん草 にんじん コーン だいこん 青ねぎ	ヨーグルト もも ビスケット
	手作りヨーグルト②ビスケット				
4/木	酢鶏 豚肉と白菜のスープ	米 油 さとう かたくり粉	鶏肉 豚肉	たまねぎ にんじん ピーマン はくさい 青ねぎ	食パン ツナ マヨネーズ 豆乳 オレンジジュース
	ツナサンド①②③ソイオレンジ				
5/金	さわらのタンドリー風 三色野菜のごま和え かす汁	米 マヨネーズ カレー粉 いりごま こんにやく 酒かす	さわら 豚肉 ちくわ みそ	パセリ 青ねぎ ほうれん草 にんじん はくさい さといも だいこん	米 鮭
	鮭おにぎり				
8/月	豆乳チャウダー ひじきのゴママヨサラダ ちりめんじゃこの佃煮	米 じゃがいも 油 かたくり粉 いりごま マヨネーズ	鶏肉 豆乳 ひじき ツナ しらす干し	にんじん たまねぎ コーン パセリ もやし きゅうり	未定
	くだもの				
9/火	さんまの塩焼き ポン酢和え ばち汁	米 ポン酢 そうめんばち	さんま 木綿豆腐 みそ	はくさい 小松菜 にんじん たまねぎ だいこん 青ねぎ	米 ホワイトソース たまねぎ しめじ ベーコン にんじん ほうれん草 とろけるチーズ 豆乳 リンゴジュース
	野菜たっぷりドリア①②ソイリンゴ				
10/水	姫路風おでん 大豆とじゃこのさつと煮	米 こんにやく じゃがいも さとう	牛肉 ひら天 大豆 しらす干し	にんじん だいこん しょうが	未定
	かみかみおやつ				
11/木	鶏肉のから揚げ ブロッコリーの昆布茶和え きのこスープ	米 油 かたくり粉 ごま油	鶏肉 昆布茶	ブロッコリー たまねぎ にんじん えのき しめじ パセリ	食パン さとう バター
	シュガートースト①②③				
12/金	白身魚のクリームコーン焼き マセドアンサラダ 豆腐のみそ汁	米 マヨネーズ じゃがいも	さわら ささみ 木綿豆腐 わかめ みそ	コーン パセリ きゅうり にんじん たまねぎ 青ねぎ	さつまいも バター さとう たまご
	スイートポテト②③				
13/土	鶏肉うどん チーズ	うどん	鶏肉 油揚げ チーズ	たまねぎ にんじん 干し椎茸 青ねぎ	せんべい
	せんべい				
15/月	麻婆豆腐 春雨サラダ	米 さとう かたくり粉 ごま油 いりごま はるさめ	木綿豆腐 豚ミンチ 赤みそ ロースハム	にんじん きゅうり ピーマン コーン たまねぎ 干し椎茸 しょうが 青ねぎ	米 きのこおにぎりの素
	きのこおにぎり				

11月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
16/火	さわらのパン粉焼き ブロッコリーの塩昆布和え 白菜の中華スープ	米 パン粉	さわら 塩昆布 豚肉	ブロッコリー にんじん たまねぎ はくさい 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 さつまいも
	さつまいも蒸しパン①②③				
17/水	もずく入り卵焼き チャプチェ わかめとえのきのすまし汁	米 さとう 油 はるさめ ごま油	たまご ツナ もずく 豚肉 木綿豆腐 わかめ	にんじん 青ねぎ たけのこ 干し椎茸 ニラ たまねぎ えのき	食パン マヨネーズ ツナ しょうゆ さとう みりん とろけるチーズ 豆乳 オレンジジュース
	照り焼きツナトースト①②③ソイオレンジ				
18/木	筑前煮 豚肉と白菜のみそ汁	米 油 さとう こんにやく	鶏肉 豚肉 木綿豆腐 みそ	にんじん 青ねぎ たまねぎ ごぼう れんこん はくさい だいこん 干し椎茸 さやいんげん	未定
	くだもの				
19/金	鮭の塩焼き ひじきとれんこんのサラダ パンブキンスープ	米 いりごま マヨネーズ	鮭 ひじき 豆乳	にんじん れんこん きゅうり たまねぎ かぼちゃ パセリ	豚肉 キャベツ 青ねぎ 天かす たまご ソース 花かつお お好み焼き粉
	お好み焼①③				
22/月	ずき焼き風煮 スパゲティサラダ	米 糸こんにやく 油 さとう スパゲティ マヨネーズ	牛肉 焼き豆腐 ツナ	たまねぎ にんじん はくさい きゅうり コーン	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 かぼちゃ 豆乳 リンゴジュース
	パンブキンケーキ①②③ソイリンゴ				
24/水	手羽元のさっぱり煮 ごぼうサラダ すまし汁	米 さとう いりごま マヨネーズ	手羽元 ツナ 木綿豆腐 わかめ	しょうが ごぼう にんじん きゅうり だいこん 青ねぎ	メロンパン
	お楽しみパン①②③				
25/木	ポークカレーシチュー 切干大根の煮物	米 ルウ じゃがいも 糸こんにやく さとう	豚肉 油揚げ	にんにく しょうが たまねぎ 干し椎茸 にんじん 切干大根 かぼちゃ グリーンピース さやいんげん	オレンジジュース 寒天 さとう みかん
	オレンジゼリー				
26/金	ぶりの照り焼き 三色和え 里芋と白菜のみそ汁	米 さとう	ぶり ささみ みそ	しょうが はくさい ほうれん草 にんじん コーン さといも 青ねぎ	さつまいも
	ふかしもち				
29/月	肉じゃが ベーコンとキャベツの炒め物	米 じゃがいも 糸こんにやく 油 さとう	牛肉 ベーコン	にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 小松菜
	小松菜のケーキ①②③				
30/火	鮭の生姜焼き ハムとチンゲン菜の和え物 鶏肉と白菜のみそ汁	米 さとう	鮭 ロースハム 鶏肉 木綿豆腐 みそ	しょうが 青ねぎ チンゲン菜 にんじん コーン たまねぎ さつまいも	未定
	かみかみおやつ				

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他